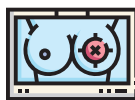


# РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рекомендуемая периодичность диспансерных приемов пациента врачом: в течение первого года – один раз в 3 месяца, в течение второго года – 1 раз в 6 месяцев, в дальнейшем – 1 раз в год (если течение заболевания не требует изменения тактики ведения больного) – приказ Минздрава России от 04.06.2020 №548н. Отдельно Клиническими рекомендациями для пациентов с раком молочной железы (РМЖ) установлены следующие особенности диспансерного наблюдения:

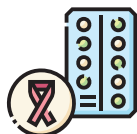


Осмотр врачом-онкологом от 1 до 4 раз в год в течение первых 5 лет, далее – ежегодно.



Ежегодный осмотр врачом-гинекологом женщин с не удаленной маткой, получающих адъювантно тамоксифен, с целью выявления рака эндометрия.

Ежегодное выполнение двухсторонней (в случае органосохраняющей операции) или контрлатеральной маммографии (врачами-радиологами) в сочетании с УЗИ регионарных зон и области послеоперационного рубца (врачами УЗ-диагностики).



Ежегодное выполнение денситометрии и профилактическое назначение препаратов кальция (1200-1500 мг/сутки) и витамина D (400-800 МЕ/сутки), а также препаратов, влияющих на структуру и минерализацию костей (бифосфонаты, деносумаб), по показаниям – женщинам с остеопорозом.



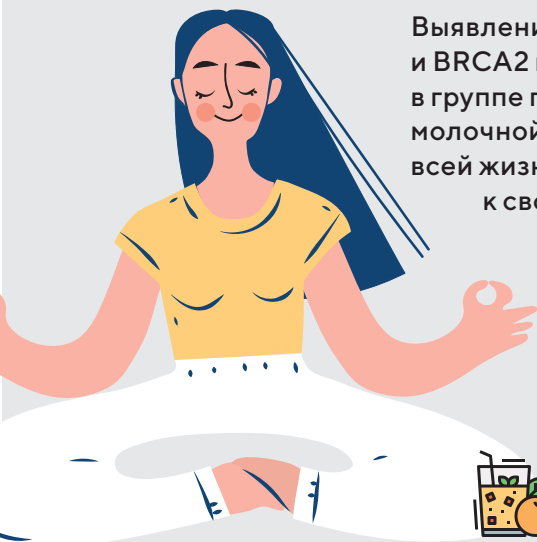
Рекомендуется у пациентов с РМЖ с целью профилактики развития рака контралатеральной молочной железы и рака яичников при выявлении с помощью ПЦР клинически значимых патогенных мутаций BRCA1 и BRCA2 обсуждение рисков развития вторых опухолей и возможности выполнения профилактических и скрининговых мероприятий:



хирургическая профилактика (профилактическая мастэктомия с одномоментной реконструкцией и профилактическая тубовариэктомия)



тщательный динамический контроль



Выявление генетической мутации в генах BRCA1 и BRCA2 говорит о том, что женщина находится в группе повышенного риска развития рака молочной железы и рака яичников и ей в течение всей жизни следует быть более внимательной к своему здоровью, чтобы снизить этот риск: вести здоровый и активный образ жизни, включающий в том числе рациональную диету, достижение и поддержание идеальной массы тела.



**КАПИТАЛ**  
МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

КОНТАКТ-ЦЕНТР ОМС  
**8-800-100-81-02**  
звонок бесплатный

ООО «Капитал МС», лицензия ЦБ РФ ОС №3676-01  
(без ограничения срока действия)

[www.KAPMED.RU](http://www.KAPMED.RU)