В ДОМЕ АКТЕРА НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ СОЦИАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ПЕЛИКАН»

XXVI церемония награждения высшей народной премией в области благотворительности, творчества и социальной работы «Золотой пеликан» прошла в Дома актёра имени Станиславского на Невском проспекте. Вице-губернатор Олег Эргашев вручил награды победителям, а также поблагодарил организаторов и всех участников мероприятия за высокий профессионализм и неравнодушие.

Фото соб. корр.

«Успех приходит тогда, когда в одной точке соединяются усилия исполнительной и законодательной власти, общественных деятелей, Русской православной церкви и неравнодушных петербуржцев.

Премия «Золотой пеликан» особенная. Она ярко выделяет Петербург как столицу творчества, гуманизма и милосердия», – отметил Олег Эргашев.

Лауреатами в номинации «За творческий подход в социально-медицинской сфере и образовании» стали: директор Онкологического центра имени Н.П.Напалкова, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Владимир Моисеенко, детское отделение Онкологического центра имени Н.П.Напалкова во главе с д.м.н., профессором Маргаритой Белогуровой, директор ФГБПОУ Санкт-петербургского медико-технического колледжа ФМБА России, д.м.н., профессор Марина Власова, учитель ГБОУ школы №499 Красногвардейского района Санкт-Петербурга Елена Тушева, заведующая отделением СПбГБУСОН «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района» Мария Кочергина.

Всего в рамках мероприятия были награждены 27 человек.

Премия «Золотой Пеликан» учреждена в 1994 году и вручается петербуржцам и организациям города, участвующим в творческих проектах и социально-значимых программах по оказанию помощи нуждающимся. За все время существования премии были удостоены более шестисот лауреатов.

Основная миссия премии – обратить внимание общества на живые примеры милосердия и добра.

КАПИТАЛ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В 2024 ГОДУ

Диспансеризация – это комплексное медицинское обследование, которое проводится для оценки состояния здоровья человека, выявления заболеваний (в том числе хронических и онкологических) на ранней стадии. В него входит как плановый осмотр, так и ряд дополнительных исследований, например ЭКГ, флюорография и анализы крови. У программы диспансеризации есть две основные задачи. Первая из них – выявить заболевания (прежде всего болезни сердца и легких, сахарный диабет, злокачественные новообразования). А вторая – снизить риски их развития.

Диспансеризация проводится бесплатно, по паспорту и полису ОМС. Начиная с 18 лет россиянам рекомендуется проходить ее раз в три года, даже если нет явных проблем со здоровьем. Под диспансеризацию в 2024 году попадают следующие годы рождения: 2006, 2003, 2000, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985. Если человеку больше 40 лет, диспансеризацию следует проходить ежегодно. Если человек не нашел свой год рождения в перечне, он может пройти профилактический медосмотр в районной поликлинике, к которой он прикреплен.

Программа диспансеризации в России стартовала 10 лет назад, в 2013 году. Процесс регулируется приказом Министерства здравоохранения «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Согласно ему, диспансеризации подлежат как работающие или проходящие обучение, так и неработающие жители страны в возрасте от 18 лет и старше.

ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В 2024 ГОДУ

Пройти диспансеризацию в 2024 году можно в районной поликлинике или другом медучреждении, к которому человек прикреплен по месту жительства.

Кроме того, в 2024 году россияне смогут пройти диспансеризацию прямо на работе либо в поликлиниках недалеко от нее, это станет возможно из-за введения отдельного тарифа системы обязательного медицинского страхования (ОМС).

Возможность проходить диспансеризацию и профилактические осмотры не только в поликлинике, но и в любом месте, где находится выездная бригада от медучреждения (например, в месте учебы или работы) появилась у россиян с 29 октября 2023 г., следует из приказа Минздрава № 515н. Согласно ему, оказывать такие услуги могут «иные медорганизации по согласованию с работодателем». Проведение диспансеризации также возможно по месту расположения их мобильных медицинских бригад, включая место работы или учебы.

Программа диспансеризации россиян с 2024 г. будет расширена двумя направлениями – скринингом для оценки мужского и женского репродуктивного здоровья и анализом крови на антитела к гепатиту С (сделать его бесплатно раз в 10 лет смогут все россияне старше 25 лет).

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2024: ЧТО ВХОДИТ В ОБСЛЕДОВАНИЕ

В первую очередь пациента осматривает терапевт. Он оценивает состояние здоровья человека и дает маршрутный лист с указанием врачей, которых нужно посетить, и обследований для прохождения.

Сама по себе диспансеризация проводится в два этапа. Для людей в возрасте от 18 до 39 лет в первый этап входят:

- анкетирование (вопросы на тему образа жизни для выявления рисков);
- расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- анализы крови на общий холестерин и глюкозу;
- определение сердечно-сосудистого риска по специальной шкале;
- флюорография;
- ЭКГ;
- измерение внутриглазного давления;
- осмотр кожи и слизистой рта, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов (для выявления возможных новообразований).

Для граждан от 40 лет в список добавляется:

- общий анализ крови;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- онкоскрининги: анализ кала на скрытую кровь (проводится ежегодно или раз в два года для обнаружения колоректального рака), эзофагогастродуоденоскопия (входит в программу диспансеризации для россиян старше 45 лет) и другие.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2024: ЧТО ВХОДИТ В ОБСЛЕДОВАНИЕ У ЖЕНЩИН

Во время диспансеризации, помимо прочего, женщины проходят обследование у врача-гинеколога: осмотр, взятие цервикального мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование. ***Женщины в возрасте 40-75 лет могут каждые два года проходить маммографию для профилактики рака молочной железы.***

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2024: ЧТО ВХОДИТ В ОБСЛЕДОВАНИЕ У МУЖЧИН

Мужчинам в возрасте 45, 50, 55 и 60 лет, а также в 64 года рекомендуется сдавать анализы на выявление рака предстательной железы.

В остальном список обследований в рамках диспансеризации для мужчин и женщин почти одинаков. Он может меняться в зависимости от других факторов: возраста пациента, состояния здоровья, перенесенных заболеваний (например, коронавирусной инфекции).

МОЖНО ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ? ДЛЯ КАКИХ ПРОФЕССИЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА

Диспансеризация – добровольная процедура. Поэтому каждый россиянин может отказаться от нее полностью или частично (то есть пройти только одно или несколько обследований по желанию).

При этом есть несколько профессий, для представителей которых диспансеризация обязательна. К ним относятся:

- работники вредных и опасных производств;
- работники пищевой промышленности, предприятий общественного питания;
- работники транспортной сферы;
- сотрудники образовательных и медицинских учреждений;
- люди, работающие в районах Крайнего Севера;
- вахтовики.

КАК ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ? МОЖНО ЛИ ОТПРОСИТЬСЯ С РАБОТЫ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

По закону в России работодатели обязаны обеспечить все условия для того, чтобы персонал проходил диспансеризацию и медосмотры. А значит, сотрудники имеют право на освобождение от работы на один день с сохранением среднего заработка.

Для того чтобы «отпроситься» с работы на прохождение диспансеризации, сотрудник должен написать заявление и подписать его у руководителя.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдению сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховым представителям компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: **8-800-550-67-74** (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официальном сайте: **https://kapmed.ru**

На правах рекламы